

# Тише едешь – дальше будешь?

## ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

Виктория СЕМЕНОВИЧ

**Пытаясь продвинуться по карьерной лестнице, порой трудно оценить собственные возможности. Взяв на вооружение лишь амбиции, можно не только быстро взлететь вверх, но и с такой же скоростью вернуться на землю. В то же время, двигаясь к профессиональным высотам скромными шагами, можно достигнуть их слишком поздно.**

**П**РОФЕССИОНАЛЬНЫЙ коуч, консультант по развитию личности и управлению человеческими ресурсами Наталья КОРОТАЕВА выделяет две основные стратегии продвижения по службе.

— В первом случае человек опирается на то, что у него уже есть: старается хорошо выполнять работу, берет на себя больше ответственности, проявляет инициативу. Такие сотрудники, как правило, заметны на общем фоне и рано или поздно заслужат повышение. Это эволюционный путь, который может быть недостаточно быстрым. Второй вариант — опора на внешние цели. Человек определяет уровень, которого хотел бы достичь, намечает шаги, необходимые для достижения цели, и идет по ним. Такое целенаправленное продвижение может быть в десятки раз эффективнее, но часто требует помощи со стороны, которую могут оказать менеджер по персоналу, психолог или коуч. Однако не стоит забывать, что карьера — это не только движение по иерархической лестнице. Это и эффективная работа на «промежуточных станциях», требующая постоянного профессионального и личностного развития. А вот должностной рост проще получить, меняя компании, поскольку диапазон возможнос-

тей в рамках одной организации, как правило, ограничен.

— **Как объективно оценить собственные возможности и перспективы профессионального роста?**

— Для объективности лучше, чтобы самооценка человека опиралась на реальные достижения и сочеталась с тем, что думают о нем коллеги и руководство. К сожалению, в некоторых случаях истинное отношение начальника прячется под внешним недовольством, и реальная ценность сотрудника становится понятной только при увольнении. Есть люди, которые для понимания своей ценности на рынке труда регулярно ходят на собеседования. Оценка рекрутера может быть достаточно объективной, ведь через общение с ним проходят десятки специалистов, ему есть с кем сравнить.

— **Какую роль играют амбиции на работе и как научиться соизмерять их с реальной обстановкой?**

— Именно от амбиций зависит дальнейший профессиональный рост. Человек со средними способностями при желании и настойчивости может затмить своим успехом безамбициозного умницу. Амбиции хороши в достижении результата, но лучше их попридержать, когда доходит до разговоров о ваших успехах, внешнем статусе и признании другими людьми. Быть незаметным тоже не стоит. Для того, чтобы быть адекватным, нужно обращать внимание на реакцию окружения. Успешный труженик, быстро развивающийся сотрудник, может раздражать окружающих не меньше, чем выскочка-пустышка, а тихоня вообще останется незамеченным. Как обычно, во всем хороша золотая середина.

— **Как вы считаете, применима ли в профессиональной сфере поговорка: «Тише едешь — дальше будешь»?**

— Все очень индивидуально, ведь у каждого свой темп обучения и развития. Мне кажется, успеха можно добиться, лишь двигаясь с комфортной для себя скоростью. ■

